



# GEZOND OLDEBROEK

## Lokaal sportakkoord



SPELERS

# WIE DOEN ER MEE?

 **ATB Oldebroek**

 **De Akker**

 **OLVO**

 **Basisscholen**

 **Gemeente Oldebroek**

 **OWIOS**

 **Blauw Wit**

 **Gemzen**

 **Rood-Wit**

 **Bootcamp Oldebroek**

 **Gewoon Samen Doen**

 **VSCO '61**

 **Bureau Hanze**

 **Goed Bezig Oldebroek**

 **WTC**

 **Careander**

 **Jan Oosterbroek**

 **WHC**

 **CJG**

 **NVB**



## AMBITIE

# IEDEREEN KAN BEWEGEN!

Iedereen in de gemeente Oldebroek kan een leven lang plezier beleven aan sporten en bewegen. Er is een plek voor iedereen om te bewegen.

## Wij creëren meer **VERNIEUWEND, PASSEND** en **INCLUSIEF** beweegaanbod.

1. Meer (aangepast) beweegaanbod bij sportverenigingen/–aanbieders.

*Blauw Wit, ATB Oldebroek, Gemzen, Rood–Wit*

2. Enthousiasmeren voor (regio) activiteit Better2gether.

*Careander, Goed Bezig Oldebroek, Blauw Wit, Rood–Wit, Gemzen, OLVO*

## Wij **PRESENTEREN** het beweegaanbod overzichtelijk en maken meedoen **GEMAKKELIJK**.

1. Organiseren van een (jaarlijkse) wervingsavond 'Inclusief Bewegen'.

*Blauw Wit, Careander, Jan Oosterbroek, Goed Bezig Oldebroek, Gemzen, OLVO, ATB Oldebroek*

2. Creëren van één breed online (sport)platform.

*Goed Bezig Oldebroek, Gewoon Samen Doen*

3. Opstarten van een campagne om inclusief sporten te normaliseren.

*Bureau Hanze, Blauw Wit, Careander, Jan Oosterbroek*

4. Eerst een paar keer proberen, dan pas lid worden.

*WTC, OLVO*

## Onderzoek

### Wat willen we nog weten?

We willen meer inzicht in de groepen inwoners die gebruik willen maken van passend en inclusief aanbod. Ook willen we weten wie in de gemeente passend aanbod kan en wil aanbieden. Het samenbrengen van de diverse online platforms is ook een aandachtspunt.

## Communicatie

### Waarover vertellen we?

We laten aan de inwoners weten welk beweegaanbod en beweegmogelijkheden de gemeente Oldebroek rijk is. Daarnaast willen we uitdragen dat inclusief sporten heel gewoon is en onderdeel wordt van het sportaanbod in de gemeente. Inwoners hebben echt iets te kiezen.



## AMBITIE

# GEMEENTE OLDEBROEK DAAGT UIT TE (BLIJVEN) BEWEGEN!

De sportaccommodaties, faciliteiten en openbare ruimte zijn in de gemeente Oldebroek beweegvriendelijk, open, veilig en duurzaam. De gemeente Oldebroek daagt uit om te gaan en te blijven bewegen.

### **Onze sportaccommodaties zijn VERNIEUWEND en goed van KWALITEIT.**

1. Het beheer van sportparken wordt samen opgepakt.  
*OWIOS, WHC, NVB, VSCO '61*
2. Uitvoeren van een verenigingsscan om nieuwbouw samen te realiseren.  
*OWIOS, WHC, WTC, NVB*

### **Wij richten de openbare ruimte UITDAGEND en DIVERS in.**

1. Het (her)inrichten van de openbare ruimte doen we samen.  
*Goed Bezig Oldebroek, Blauw Wit, Gemeente Oldebroek, WTC, Gemzen*
2. Openstellen en goed inrichten van schoolpleinen en speelplekken.  
*Goed Bezig Oldebroek, Basisscholen, Gemeente Oldebroek, WTC, Blauw Wit*

### **Wij stimuleren 'gratis bewegen' door VEILIGE routes naar sportaccommodaties en schoollocaties.**

1. Analyseren van huidige (fiets)routes naar sportaccommodaties.  
*Gemzen, NVB, OWIOS, WHC, VSCO '61, Blauw Wit, OLVO, ATB Oldebroek, Goed Bezig Oldebroek, Basisscholen, Gemeente Oldebroek*

## Onderzoek

### **Wat willen we nog weten?**

We willen weten op welke manier sportverenigingen/-aanbieders in de gemeente het beste met elkaar kunnen samenwerken om elkaar te versterken en van elkaar te leren. Ook de samenwerking met buurgemeenten wordt hierin meegenomen.

## Communicatie

### **Waarover vertellen we?**

We vertellen over de verschillende mogelijkheden om in de gemeente Oldebroek te bewegen in de openbare ruimte. De wijze waarop de omgevingsscan heeft bijgedragen aan gezamenlijke nieuwbouw wordt uitgelicht en op welke wijze er is gezorgd voor veiligere routes naar sportaccommodaties in de gemeente Oldebroek.



## AMBITIE

# ACTIEVE INWONERS IN EEN VITALE SPORTOMGEVING!

Sportverenigingen en sportaanbieders zijn klaar voor toekomstige uitdagingen, zodat sport en bewegen toegankelijk blijft voor alle inwoners in de gemeente Oldebroek. Er is veelvuldig aandacht voor preventiethema's, waardoor inwoners gezond(er) leven.

## De TOEKOMST van onze sportomgeving is sterk en vitaal.

1. Verenigingen werken samen aan verenigingsgelijke taken.

*Blauw Wit*

2. Deskundigheidsbevordering van vrijwilligers en betaald kader.

*Goed Bezig Oldebroek, Gemzen, Jan Oosterbroek, WTC, OWIOS, WHC, NVB, OLVO, Blauw Wit, VSCO '61*

3. Inzetten van Clubkadercoach voor specifieke ondersteuning bij sportverenigingen.

*Goed Bezig Oldebroek, Blauw Wit, NVB, OLVO, VSCO '61*

## Actieve inwoners bewegen op en in GEZONDE sportaccommodaties.

1. Stimuleren en faciliteren van een rookvrije sportparken.

*Gemeente Oldebroek, Rood-Wit, ATB Oldebroek*

2. Actief inzetten op gezonde sportkantines.

*Goed Bezig Oldebroek, Gemeente Oldebroek, Rood-Wit*

3. Voorlichting en blessurepreventie bij sporters.

*Fysiotherapie de Akker, Gemzen*

4. Positief sportklimaat op en rond de sportvelden.

*CJG, VSCO '61, Goed Bezig Oldebroek, Gemeente Oldebroek*

## Wij werken SAMEN aan gezonde en vitale inwoners.

1. Opzetten van een Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) voor volwassenen.

*Fysiotherapie de Akker, Goed Bezig Oldebroek*

2. Aanbieden fittesten met verwijsgesprekken voor volwassenen.

*Fysiotherapie de Akker, Goed Bezig Oldebroek*

### Onderzoek Wat willen we nog weten?



De ondersteuningwensen van sportverenigingen en vrijwilligers, zodat het ondersteuningsaanbod passend is en voldoende draagvlak bij de verenigingen heeft.

Magelijkheden om fysiotherapeuten in opleiding te betrekken binnen de verzorging van sporters bij sportverenigingen/-aanbieders.

### Communicatie Waarover vertellen we?



Het vinden en binden van vrijwilligers blijft een uitdaging voor verenigingen. Middels een promotiecampagne en goede voorbeelden willen we vrijwilligerswerk weer aantrekkelijk maken.

De voordelen van een actieve en gezonde leefstijl veelvuldig benoemen om mensen te activeren.

## AMBITIE

# JONG GELEERD IS OUD GEDAAN!

Van jongs af aan goed leren en veel bewegen, daar gaan we in de gemeente Oldebroek voor. Het aanbod is uitdagend en zorgt dat onze jongeren willen blijven bewegen.

## **Onze jeugd leert GOED bewegen.**

1. Motorische vaardigheden vergroten door inzetten MQ-scan.  
*Basisscholen, Goed Bezig Oldebroek*
2. Extra gymmuur voor kinderen met motorische achterstand.  
*Goed Bezig Oldebroek*
3. Toeleiding naar het Nijntje Beweegdiploma.  
*Goed Bezig Oldebroek, OLVO*
4. Training/informatiebijeenkomst 'Bewegend Leren' voor basisscholen.  
*Goed Bezig Oldebroek, Basisscholen*

## **Onze jongeren BLIJVEN bewegen.**

1. Vernieuwend aanbod door samenwerking sportverenigingen/-aanbieders.  
*Bootcamp Oldebroek, OWIOS, VSCO '61*
2. Opstarten Bootcamp voor jongeren (12+)  
*Bootcamp Oldebroek*

## Onderzoek Wat willen we nog weten?

We willen weten wat de jongeren in de gemeente Oldebroek nodig hebben om in beweging te blijven, zodat we hier het aanbod op kunnen aanpassen.  
Vanuit voetbalvereniging OWIOS is er behoefte aan een draagvlak onderzoek naar de inzet van het ASM-model bij de vereniging.

## Communicatie Waarover vertellen we?

Over de meerwaarde van de MQ-scan op de basisscholen door Goed Bezig Oldebroek en het extra gymmuur voor kinderen met een motorische achterstand.  
We lichten de samenwerking tussen OWIOS en Bootcamp Oldebroek eruit.



## Waarover vertellen we?

### De **VOORDELEN** van actief en gezond leven.

*Bijvoorbeeld over gezond en vitaal leven, dat bewegen sociaal contacten opleveren en dat het een fijne vorm van vrijetijdsbesteding is.*

### Het **BEWEEGAANBOD** in de gemeente Oldebroek.

*We maken het totale aanbod inzichtelijk voor de inwoners van de gemeente Oldebroek, vertellen over specifiek aanbod en welke mogelijkheden de openbare ruimte bieden.*

#### **Doel**

### **Wat willen we hiermee bereiken?**

Activeren van nieuwe (groepen) inwoners.

Normaliseren 'inclusief bewegen'.

Breed online platform met overzicht beweegaanbod.

Afstemming van beschikbaar aanbod op wensen inwoners.

## Wat willen we nog weten?

### De **SPORTBEHOEFTE**n van specifieke deelnemersgroepen.

*Bijvoorbeeld jongeren en mensen met een beperking, zodat aanbod goed kan worden afgestemd en nieuw aanbod ontwikkeld kan worden.*

### De **ONDERSTEUNINGSWENS** van sportverenigingen en vrijwilligers.

*Deskundigheidsbevordering van vrijwilligers en betaald kader is veel benoemd aan de gesprekstafels. Gelijktijdig is de ervaring dat op georganiseerd aanbod weinig respons komt. Door aan te sluiten bij de wensen is de verwachting dat er meer draagvlak is.*

### De **MOGELIJKHEDEN** om verschillende online platforms te laten samenwerken.

*Is het wenselijk dat alle verschillende platforms blijven bestaan? Is het sterker om te werken vanuit één platform?*

### Uitvoeren **OMGEVINGSSCAN** in de diverse kernen.

*Meer inzicht in de demografische gegevens van de diverse kernen en een overzicht van alle potentiële partners in de kernen, dragen bij aan sterke en vitale sportverenigingen/ sportaanbieders in de toekomst.*

### Draagvlak voor de inzet van het **ASM-MODEL** in de gemeente.

*OWIOS is actief aan de slag om meer en meer een open club te worden. De volgende stap is een onderzoek naar het draagvlak om het ASM-model binnen de vereniging actief in te gaan zetten.*