

A group of children are playing outdoors in a park-like setting. They are reaching up towards several large, colorful balloons (orange, yellow, blue, purple) that are floating in the sky. The children are wearing various casual clothes, including dresses, t-shirts, and overalls. The background shows green trees and a clear blue sky with some light clouds. In the bottom right corner, there is a graphic of four interlocking puzzle pieces in purple, yellow, and blue, each containing a white icon representing different aspects of community and sports: a group of people, a person with a backpack, two people talking, and a group of people with a soccer ball.

SPORT- EN BEWEEGAKKOORD GEMEENTE PUTTEN

INHOUD

1.	Onze gezamenlijke uitdaging	3
2.	Samen aan de slag	5
3.	Op zijn Puttens	6
4.	Team sportakkoord	7
5.	Aanjagen	8
6.	Sport en bewegen in cijfers	10
7.	Inclusief sporten: een leven lang gezond	12
8.	Vitale sportaanbieders: gezonde sportorganisaties	16
9.	Vaardig in bewegen & duurzame sportomgeving: sport, spelen en bewegen in de buurt	22
10.	Positieve sportcultuur: het positieve voorbeeld	28
11.	Stip op de horizon	34
12.	Partners	36

02

#START

03

ONZE GEZAMENLIJKE UITDAGING

Sport en bewegen verbetert de kwaliteit van leven. Het is een middel om gezondheid en sociale verbinding te stimuleren, eenzaamheid en overgewicht tegen te gaan en het leert ons omgaan met succes en tegenslagen (winnen en verliezen). Het kan ons door deze onzekere periode van het coronavirus heen helpen. Want zelfs tijdens de sluiting van sportverenigingen, scholen, instellingen en ondernemingen waren er veel mooie voorbeelden van verbondenheid in Putten. De afgelopen periode is het belang van bewegen en de waarde van een goede gezondheid groter gebleken dan ooit.

Het was voor ons vanzelfsprekend om ons in te zetten voor een lokaal sport- en beweegakkoord in onze gemeente. Met zoveel mogelijk mensen die nadenken en dromen over hoe sport en bewegen in de gemeente Putten er uit moet zien. We waren het al snel eens over ons gezamenlijke overkoepelende doel: iedereen in Putten moet kunnen sporten en bewegen, nu en in de toekomst. Jong en oud, met of zonder beperking, dichtbij en veilig. In lijn met het Preventieakkoord stimuleren we de verbetering van de leefstijl van Puttenaren (preventief) in plaats van sec te focussen op sport en bewegen.

Juist de samenwerking die is ontstaan in dit traject waarborgt dat. Dit sport- en beweegakkoord, met acties om onze dromen waar te maken, is pas het begin. Iedereen kan meedoen, ideeën inbrengen en zich aansluiten bij de ambities en acties. Dit sportakkoord geeft de uitgangspunten. Samen gaan we dit doel omzetten in concrete acties en een definitief akkoord. We hebben ieders ideeën en energie nodig om stappen te zetten. Zoveel mogelijk mensen in de gemeente Putten met plezier te laten sporten en bewegen is onze gezamenlijke uitdaging. Doe jij ook mee?

Kerngroep sport- en beweegakkoord Putten



#DOEMEE

04

DE WAARDE VAN SPORT EN BEWEGEN WORDT GEZIEN

In de gemeente Putten willen we gemoedelijk en gezond met elkaar samenleven. Iedereen mag er zijn en we staan voor elkaar klaar. Steeds meer mensen zien en erkennen de waarde van sport en bewegen hierin. Het helpt bij het ontwikkelen van de motorische vaardigheden bij kinderen, en bijvoorbeeld ook om de snelgroeiende groep senioren in de gemeente gezond en maatschappelijk actief te houden. Mensen beleven plezier aan sport en bewegen en bouwen ondertussen aan hun sociale netwerk, gezondheid en zelfvertrouwen. Daarmee is sport en bewegen een krachtig instrument om op alle maatschappelijke terreinen een bijdrage te leveren.

Om iedereen de kans te geven van sport en bewegen te kunnen genieten, zijn vitale sport- en beweegaanbieders onmisbaar. Maatschappelijke ontwikkelingen zetten deze rol onder druk. De anderhalvemetersamenleving, vergrijzing en individualisering doen het sportlandschap veranderen. Dit vraagt van sport- en beweegaanbieders dat zij moeten kunnen inspelen op veranderende wensen van inwoners, de overheid, leden en vrijwilligers. We bouwen in Putten verder op wat al staat en goed gaat, zoals de gezamenlijke activiteiten van Welzijn Putten en JongPutten, de Open Club samenwerking en bestaande samenwerkingen. Met dit sport- en beweegakkoord kunnen we het enthousiasme en de goede voorbeelden zichtbaarder maken. Dat biedt inspiratie om de uitdagingen op het gebied van sport en bewegen aan te pakken, te stroomlijnen en zo hopelijk ook te versnellen.

Dit sport- en beweegakkoord is een belangrijke eerste stap. We beschrijven de gekozen thema's, ambities en acties die passen bij de uitdagingen in Putten. Samen maken we het akkoord. Met als de basis gelijkwaardigheid, vertrouwen en gedeeld eigenaarschap. Het akkoord is geen eindpunt, maar de start van een nog krachtigere samenwerking op het terrein van sport en bewegen. Wij dagen iedereen in de gemeente Putten uit om mee te doen met het uitvoeren van de acties in dit akkoord. Alleen met een sterke samenwerking, van sport, welzijn, onderwijs en overheid kunnen we inwoners verbinden en in beweging brengen.



"Ik hoop dat het sport- en beweegakkoord van ons allemaal kan worden. Dus denk én doe mee, je kan nu zeggen wat jij wilt met sporten en bewegen in Putten!"

- Lisette van de Kieft – JongPutten

#SAMENAANDESLAG

05

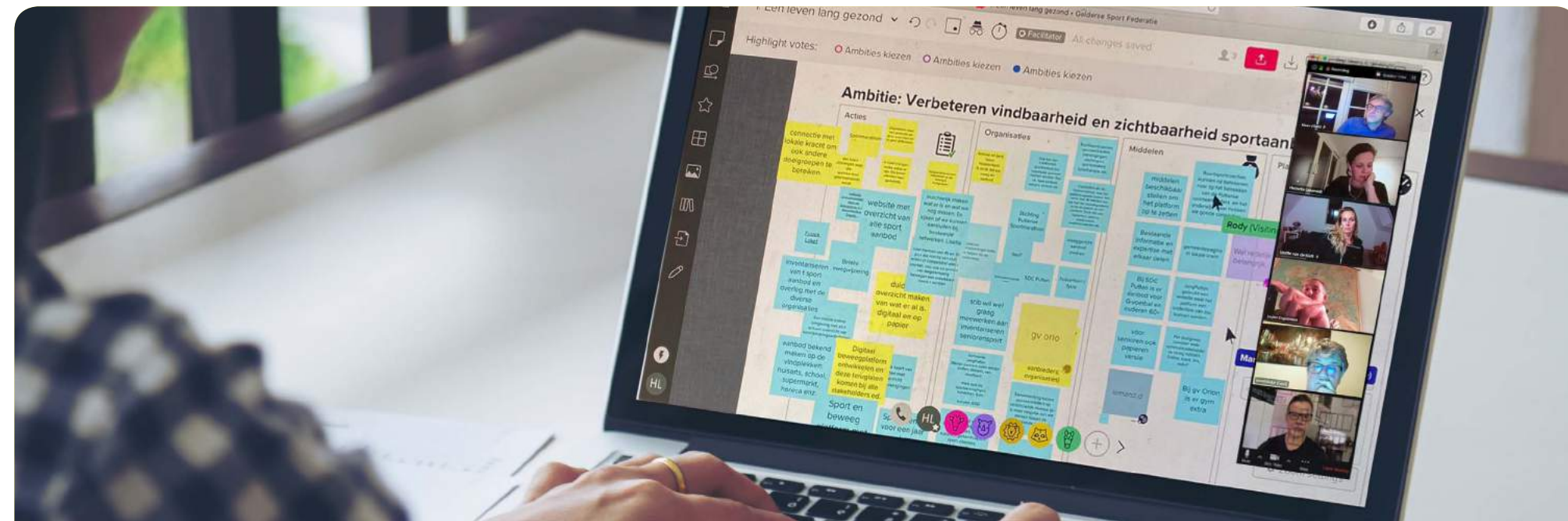
HET PROCES

In maart 2020 hadden we tijdens een inspiratiebijeenkomst gezamenlijk het startschot willen geven voor het sport- en beweegakkoord. Door de maatregelen in het kader van het COVID-19 virus is in goed overleg besloten om deze bijeenkomst te annuleren. Met een digitale variant van het Sportakkoordenspel konden we online alsnog samen aan de slag. Langs deze weg hebben 136 inwoners namens sport- en beweegaanbieders, onderwijs, welzijnsorganisaties, gezondheidsinstellingen, overheid en lokale ondernemers ideeën ingebracht en dromen gedeeld.

De opbrengst van het digitale Sportakkoordenspel is verwerkt in een tussenrapport. In juni 2020 hebben we het tussenrapport opgeleverd, ondertekend door de leden van de kerngroep en de organisaties die zij vertegenwoordigen. Dit tussenrapport bevatte 14 ambities, verdeeld over vier thema's.

In het najaar van 2020 hebben we gezamenlijk de volgende stap gezet; van ambitie naar actie. Wederom dwong COVID-19 ons om uit te wijken naar online bijeenkomsten. In oktober hebben vertegenwoordigers vanuit sport, onderwijs, zorg, welzijn en overheid deelgenomen aan online themasessies. Hier zijn de ambities uit het tussenrapport uitgewerkt tot concrete acties. Naast onze gezamenlijke droom hebben we nu ook in beeld welke stappen we moeten zetten om deze droom te realiseren en wie we daarbij nodig hebben. In samenspraak met de kerngroep is alle input verwerkt tot de tekst die hier voor u ligt.

Dit sport- en beweegakkoord is een startpunt. We hebben op papier gezet waar we naartoe willen en hoe we dat willen doen. Tijdens de uitvoering zullen we voortdurend toetsen of we nog de dingen doen die Putten nodig heeft en of de manier waarop past. Dat betekent ook dat iedereen die dat nog wil kan aansluiten. Het sport- en beweegakkoord is van ons allemaal!



#OPZIJNPUTTENS

06

EIGEN THEMA'S

Binnen het Nationaal Sportakkoord zijn er zes thema's geformuleerd: inclusief sporten, vitale sportaanbieders, duurzame sportinfrastructuur, positieve sportcultuur, van jongs af aan bewegen, en topsport die inspireert. In de gemeente Putten hebben we gezamenlijk de elementen uit deze zes pijlers omgezet in vier eigen thema's die bij onze situatie passen.

Binnen de vier thema's hebben we gezamenlijk twaalf ambities geformuleerd. Negen daarvan hebben we uitgewerkt tot concrete acties. De in dit sport- en beweegakkoord uitgewerkte ambities zijn:

EEN LEVEN LANG GEZOND



1. Verbeteren vindbaarheid en zichtbaarheid sportaanbod
2. Versterken samenwerking maatschappelijke organisaties

GEZONDE SPORTORGANISATIES



3. Aandacht voor het werven, behouden waarden van vrijwilligers
4. Deskundigheidsbevordering sportaanbieders
5. Samenbrengen sportaanbieders om samen te werken en van elkaar te leren

SPORT, SPELEN EN BEWEGEN IN DE BUURT



6. Uitdagende openbare ruimte
7. Multifunctioneel gebruik sportlocaties

HET POSITIEVE VOORBEELD



8. Sport- en beweegaanbieders zetten zich in voor de promotie van een gezonde leefstijl
9. Aandacht voor actieve betrokkenheid ouders

#TEAMSPORTAKKOORD

07

KERNGROEP

In het kader van het Nationaal Sportakkoord en de bijbehorende financiering heeft de gemeente Putten in het najaar van 2019 Hanneke Lakenvelt-Verbree aangesteld als sportformateur. De sportformateur begeleidt het hele proces om te komen tot een lokaal sport- en beweegakkoord en verbindt partijen. De sportformateur heeft een kerngroep geformeerd met vertegenwoordigers van verschillende partijen. In de kerngroep zijn de belangrijkste sectoren vertegenwoordigd waaronder sportaanbieders, overheid, onderwijs, zorg en welzijn. Daarmee is de kerngroep een afspiegeling van de gemeenschap en vertegenwoordiger van de achterban. De leden van de kerngroep zijn een klankbordgroep voor de sportformateur. De kerngroep is nauw betrokken geweest bij het totstandkomingsproces, de inhoud en de opzet van dit sport- en beweegakkoord.

De kerngroep bestaat uit:

- Kelvin van den Broek – JongPutten
- Harm Baarslag – Puttense Sport Federatie
- Albert de Bruin – Stichting Sportmarathon en SDC Putten
- Annemieke Carbo – Stichting in Beweging
- Marijn Hofmeijer – Gemeente Putten
- Lisette van de Kieft – JongPutten
- Roel van der Weide – NOC*NSF/ Adviseur Lokale Sport

REGIEGROEP

Voortbordurend op de kerngroep wordt er een regiegroep aangesteld, met JongPutten als algemeen voorzitter. De regiegroep bestaat verder uit aanvoerders op elk van de vier thema's. De aanvoerders zetten hun expertise en netwerk in voor de realisatie van ambities in dit sport- en beweegakkoord. Ze leggen verbindingen tussen mensen en organisaties en gebruiken hun expertise om bij de uitvoering de juiste partijen te laten aansluiten. Naast de voorzitter en aanvoerders sluiten de Gemeente Putten en de Adviseur Lokale Sport ook aan bij de regiegroep. De regiegroep stuurt de lokale allianties aan die ontstaan rondom de ambities en acties, monitort de voortgang van de afgesproken acties, stuurt bij waar nodig en heeft zeggenschap over het uitvoeringsbudget.

#AANJAGEN

08

ADVISEUR LOKALE SPORT

Voor sportaanbieders is er in de periode 2020 t/m 2022, naast het hieronder beschreven uitvoeringsbudget, extra ondersteuning beschikbaar. De Adviseur Lokale Sport van NOC*NSF coördineert deze ondersteuning. De Adviseur Lokale Sport werkt samen met sportaanbieders en de regiegroep om ondersteuningsvragen op te halen en te koppelen aan de beschikbare ondersteuningsmogelijkheden, zoals workshops, bijscholingen of trainingen.

De adviseur blijft ook na ondertekening van het sport- en beweegakkoord beschikbaar en betrokken tot en met eind 2022. Het inzetten van de ondersteuning gebeurt vanzelfsprekend in nauwe samenspraak met de regiegroep, waar de Adviseur Lokale Sport deel van uit zal maken.

FINANCIËN

Aan de oplevering van dit sport- en beweegakkoord is uitvoeringsbudget van het ministerie van VWS verbonden. Na ondertekening ontvangt de gemeente Putten € 20.000, - per jaar, voor 2020, 2021 en 2022. Dit uitvoeringsbudget wordt ingezet om de afgesproken acties te helpen opstarten en ondersteunen.

De beschikbare middelen zijn bedoeld als een impuls om een beweging op gang te brengen, waarin samenwerken, verbinden en ondernemerschap centraal staan. Het bedrag is ontoereikend om alle ideeën te financieren. Daarom is het van belang om met partijen te kijken hoe zoveel mogelijk ambities gerealiseerd kunnen worden, die bijdragen aan het doel om zoveel mogelijk inwoners zo lang mogelijk van sport te laten genieten.

Het uitvoeringsbudget zal de regiegroep verdelen over de ambities en acties. Zij bewaken het budget op basis van voortgang, haalbaarheid en impact.

09



#CIJFERS



DE GEMEENTE PUTTEN

Putten is een groene gemeente, gelegen op de Noord-Veluwe. Putten heeft vele soorten natuurgebieden en landgoederen en is een prachtige omgeving om te recreëren. Van heide tot bos en recreatiestranden, de omgeving nodigt uit tot bewegen. De afstand tot groen of water is voor 95% van de volwassenen zelfs minder dan 500 meter. De gemeente Putten bestaat uit de kernen Bijsteren, Diermen, Gerven, Halvinkhuizen, Hell, Hoef, Huinen, Huinerbroek, Huinerwal, Koudhoorn, Krachtighuizen, Steenkamer en Veenhuizerveld.

In totaal telt de gemeente Putten (op 01-01-2020) 24.141 inwoners. Het aantal inwoners is de laatste jaren licht gestegen. Het aantal 65-plussers neemt toe tegenover een afname van het aantal inwoners in de leeftijd 0-18 jaar en 31-50 jaar. De verwachting is dat dit verschil de komende jaren nog groter wordt. Deze ontwikkelingen hebben grote invloed op de rol van sport en bewegen; de ouderen willen langer fit en zelfstandig blijven en huidige doelgroepen krimpen.

SPORTEN EN BEWEGEN IN DE GEMEENTE PUTTEN

De gemeente Putten heeft onder meer een binnen- en buiten zwembad, stranden, grasweiden en recreatieplassen. Ook zijn er 2 gymzalen, 2 multifunctionele sporthallen, 3 beachvolleybalvelden, 2 tennisparken, 2 grote voetbalcomplexen en veel openbare speellocaties. De gemeente telt meerdere basisscholen en 1 school voor voortgezet onderwijs. Op zowel de basisscholen als het voortgezet onderwijs wordt het bewegingsonderwijs verzorgd door een vakleerkracht. In Putten speelt 76% van de kinderen in het basisonderwijs minimaal 3,5 uur per week buiten, maar in het voortgezet onderwijs voldoet slecht 16% aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB)*. Het aantal volwassenen in Putten dat voldoet aan de NNGB is 66,2%, ten opzichte van 63% landelijk. 26,4% van de inwoners is aangesloten bij een sportvereniging. De gemiddelde afstand tot een sportlocatie is in verhouding met de rest van Nederland langer, maar er wordt wel meer gebruik gemaakt van de fiets als vervoersmiddel.

Puttense Sport Federatie

Alle 22 sportverenigingen, met in totaal ongeveer 5.000 sporters, zijn aangesloten bij de Puttense Sport Federatie. Zij vertegenwoordigen de belangen en wensen van de sportverenigingen in Putten.

*peildatum 01-01-2020, GGD.



Foto: Mathilde Dusol



INCLUSIEF SPORTEN: EEN LEVEN LANG GEZOND

i2

Bewegen doen we allemaal. Vaak zelfs onbewust. Fietsend naar de supermarkt of wandelend met de hond. Toch is meedoen aan sport en plezier in sport niet voor iedereen vanzelfsprekend. Iets meer dan de helft van alle Puttenaren sport wekelijks, maar bij mensen met een beperking of senioren is dit percentage veel lager. Ook in de gemeente Putten weten verschillende kwetsbare doelgroepen de weg naar het lokale sportaanbod nog niet altijd te vinden of durven ze de stap naar een sportaanbieder niet te zetten. Hierdoor laten we kansen liggen. Een kans om kwetsbare doelgroepen te laten werken aan hun gezondheid en zelfredzaamheid en langer te laten participeren in de samenleving. Halen we de letterlijke en figuurlijke drempels weg, dan kan sport een belangrijke bijdrage leveren aan sociale cohesie en ontmoeting.

We willen daarom het aanbod uitbreiden, beter zichtbaar maken en financiële drempels wegnemen. Sport verbindt niet alleen mensen, maar ook organisaties. Stichting in Beweging, Welzijn Putten, G.V. Orion en SDC Putten zijn organisaties die zich al actief inzetten om de maatschappelijke waarde van sport en bewegen te benutten. We willen de samenwerking met de buurt en organisaties als JongPutten en Fysiotherapiepraktijk van de Kamp & Lolkema versterken om bij te dragen aan een samenleving waarin iedereen in goede gezondheid kan meedoen. Met elkaar zorgen we ervoor dat iedereen in onze gemeente kan sporten, juist ook die mensen voor wie het niet altijd vanzelfsprekend is en die soms wat extra ondersteuning nodig hebben om in beweging te komen en te blijven.

Onze ambities:

Verbeteren
vindbaarheid en
zichtbaarheid
sportaanbod

Versterken
samenwerking
maatschappelijke
organisaties



“Laten we nog meer aandacht besteden aan ‘blijven bewegen’ en weer ‘gaan bewegen.’”

- Annemieke Carbo – Stichting in Beweging

i3

ACTIES

Ambitie 1.



Verbeteren vindbaarheid en zichtbaarheid sportaanbod.

Om sportdeelname te stimuleren is het belangrijk dat de beoogde sporters bekend zijn met het sportaanbod. Ook voor sportaanbieders en andere stakeholders is het van belang om een helder en compleet overzicht te hebben van het sport- en beweegaanbod in de gemeente. Door het in kaart brengen en promoten van dit sportaanbod, en de aanbieders achter het aanbod, kan beter ingespeeld worden op de aanwezige sportbehoefte en kunnen vraag en aanbod beter aan elkaar gekoppeld worden. De communicatie- en de verspreidingsvorm wordt afgestemd op de beoogde doelgroep.



We inventariseren bestaand sport- en beweegaanbod.
Waar passend aanbod voor (kwetsbare) doelgroepen ontbreekt, wordt dit aanvullend opgezet.
Bestaand en nieuw aanbod wordt gebundeld, zichtbaar gemaakt en gepromoot via een centraal (digitaal) platform.



JongPutten, Sportaanbieders, Welzijn Putten, Gemeente Putten
JongPutten, Sportaanbieders, Welzijn Putten, Gemeente Putten, zorgorganisaties, fysiotherapeuten
JongPutten, Sportaanbieders, Gemeente Putten



Q1 2021
Q1 en Q2 2021
Q2 2021 en verder



ACTIES

Ambitie 2.



Versterken samenwerking maatschappelijke organisaties.

Samenwerken begint met elkaar kennen en gekend worden. Niet op papier, maar in de praktijk. Het is daarom van belang om elkaar te (blijven) ontmoeten. Om kennis te delen, ervaring uit te wisselen en succes te vieren. Binnen de domeinen van sport, welzijn en onderwijs zijn er al veel mooie lokale initiatieven. Toch is er een gevoel dat er ook kansen onbenut worden gelaten om elkaar te versterken. Er wordt een stap gezet om het netwerk in kaart te brengen en te inventariseren



We brengen (of actualiseren) het netwerk van organisaties die betrokken zijn bij kwetsbare doelgroepen in kaart.
We onderzoeken de samenwerkingsbehoefte en – kansen binnen het netwerk.
We inventariseren de behoefte aan een intermediair voor netwerkondersteuning.
We verkennen de mogelijkheden om de bestaande Open Club regeling te verbreden met een netwerkwerkfunctie.
Structureel agenderen we netwerkbijeenkomsten om elkaar te blijven ontmoeten.



JongPutten, Sportaanbieders, Welzijn Putten, Gemeente Putten, fysiotherapeuten
JongPutten, Sportaanbieders, Welzijn Putten, Gemeente Putten, fysiotherapeuten
JongPutten, Welzijn Putten, Gemeente Putten, Puttense Sport Federatie
JongPutten, Sportaanbieders, Gemeente Putten
JongPutten, sportaanbieders, Gemeente Putten, Puttense Sport Federatie



Q1 2021
Q1 2021
Q1 en Q2 2021
2021 en verder
doorlopend





VITALE SPORTAANBIEDERS: GEZONDE SPORTORGANISATIES

i6

Putten kent een actief verenigingsleven. Daarnaast zijn er ook veel commerciële sportaanbieders en sportstichtingen die zorgen voor een breed en divers aanbod van sport- en beweegactiviteiten. In verhouding met de rest van Nederland (25,3%) zijn er in Putten meer mensen aangesloten bij een sportvereniging (26,4%). Alle 22 Puttense sportverenigingen hebben zich verbonden aan de Puttense Sportfederatie, die de krachten bundelt om op gemeentelijkniveau basisvoorzieningen en continuïteit van sport en bewegen te waarborgen.

Sportverenigingen en commerciële sportaanbieders hebben een belangrijke maatschappelijke rol en bieden een plek waar iedereen zich veilig voelt en zich kan ontwikkelen. Als sporter, bestuurder, supporter langs de lijn en/of vrijwilliger. Daarnaast kunnen zij bijdragen aan thema's als positief sportklimaat, respect en gezonde leefstijl. Van kleinschalige verenigingen die stevig verankerd zijn in de gemeenschap tot commerciële aanbieders met bereik over de dorpsgrenzen heen. Ieder van deze aanbieders staat voor zijn eigen uitdaging. Maar ze hebben ook veel overeenkomsten, uitdagingen waar zij gezamenlijk de schouders onder kunnen zetten. Samen kunnen zij sneller en beter toekomstbestendig worden, met voldoende bestuursleden, vrijwilligers en leden/klanten. Voor een vitale Puttense sportwereld moeten zij in weten te spelen op ontwikkelingen als de anderhalvemetersamenleving, vergrijzing en individualisering. We houden oog voor elkaar en bouwen samen aan gezonde organisaties en veilige sportaccommodaties.

Onze ambities:



i7

ACTIES



Aandacht voor het werven, behouden en waarderen van vrijwilligers

Ambitie 3.

Sportaanbieders geven aan werving en behoud van vrijwilligers niet altijd alleen aan te kunnen. Ondersteuning is gewenst. Net als voor het professionaliseren van kader en organisatie. Door aandacht te besteden aan het werven, behouden en waarderen van vrijwilligers kunnen mensen hun werk als vrijwilliger nog beter en vooral met plezier doen.



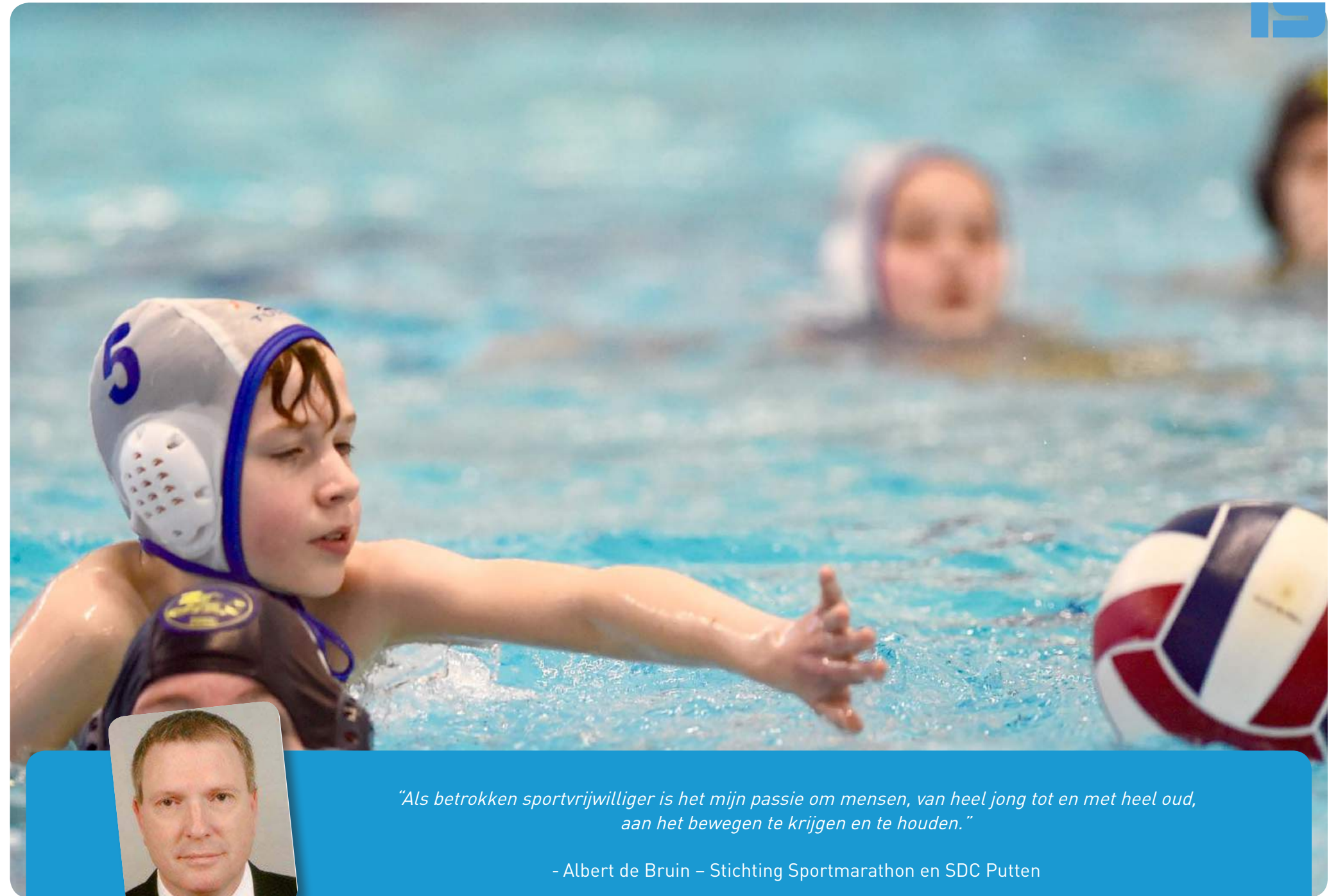
Onder sportaanbieders inventariseren we de (latente) behoefte aan ondersteuning voor het werven, behouden en waarderen van vrijwilligers.
De geïnventariseerde behoefte verbinden we aan beschikbaar ondersteuningsaanbod. Waar mogelijk worden ondersteuningsvragen gebundeld en wordt er gebruik gemaakt van het aanbod vanuit de Adviseur Lokale Sport. Waar nodig wordt dit aangevuld met externe ondersteuningsmogelijkheden.
Waar ondersteuning ontbreekt onderzoeken we de inzet van een overkoepelend vrijwilligersplatform of coördinator.



Puttense Sport Federatie, Sportaanbieders, JongPutten, Adviseur lokale sport
Puttense Sport Federatie, Sportaanbieders, JongPutten, Adviseur lokale sport
Puttense Sport Federatie, Sportaanbieders, JongPutten, Adviseur lokale sport



Q1 2021
Q1 2021
Q1 2021



“Als betrokken sportvrijwilliger is het mijn passie om mensen, van heel jong tot en met heel oud, aan het bewegen te krijgen en te houden.”

- Albert de Bruin – Stichting Sportmarathon en SDC Putten

ACTIES

Ambitie 4.



Deskundigheidsbevordering sportaanbieders

Door opleiding en ondersteuning zetten we samen in op kwaliteit van mensen én de kwaliteit van de sport. Door kennisbehoefte te inventariseren en waar mogelijk te bundelen kunnen we niet alleen samen nieuwe kennis opdoen maar kunnen we ook maximaal profiteren van elkaars ervaring. We geven sportaanbieders de mogelijkheid om kennis op te doen of aan te scherpen.



We onderzoeken de kennis- en scholingsbehoefte onder sportaanbieders.

De geïnventariseerde kennis- en scholingsbehoefte verbinden we aan beschikbaar ondersteuningsaanbod. Waar mogelijk worden ondersteuningsvragen gebundeld en wordt er gebruik gemaakt van het aanbod vanuit de Adviseur Lokale Sport. Waar nodig wordt dit aangevuld met externe ondersteuningsmogelijkheden.



Puttense Sport Federatie,
Sportaanbieders, JongPutten,
Adviseur lokale sport

Puttense Sport Federatie,
Sportaanbieders, JongPutten,
Adviseur lokale sport



Q1 2021

Q1 2021



ACTIES

Ambitie 5.



Samenbrengen van sportaanbieders om samen te werken en van elkaar te leren

Om gebruik te maken van elkaars kennis, mensen of middelen is het niet alleen belangrijk om het sportnetwerk inzichtelijk te hebben, het is tevens belangrijk om elkaar te ontmoeten. Juist door elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en knelpunten te delen wordt duidelijk waar en op welke manier we elkaar kunnen versterken. De huidige COVID-19 maatregelen versterken de vraag naar het afstemmen van uitdagingen die het



We voegen kennis en scholing op generieke thema's als EHBO, sociale veiligheid, positief coachen samen. Waar mogelijk als uitbreiding van de Open club regeling.

Voor het uitwisselen van het aanbod, de kennis, ervaring en successen maken we gebruik van een centraal (digitaal) platform*.

We agenderen structureel kennis- en informatiebijeenkomsten voor sportaanbieders en andere stakeholders.

We onderzoeken draagvlak voor een operationele tak van de Puttense Sport Federatie, het mogelijk samenstellen van een sportraad of de uitbreiding van de jaarlijkse Sportmarathon.



Puttense Sport Federatie,
Sportaanbieders, JongPutten,
Adviseur lokale sport

Puttense Sport Federatie,
Sportaanbieders, JongPutten,
Adviseur lokale sport

Puttense Sport Federatie,
Sportaanbieders, JongPutten,
Adviseur lokale sport

Puttense Sport Federatie,
Sportaanbieders, JongPutten,
Adviseur lokale sport



Q1 2021

Q2 2021

doorlopend

Q2 2021





VAARDIG IN BEWEGEN & DUURZAME SPORTOMGEVING SPORT, SPELEN EN BEWEGEN IN DE BUURT

22

Sport en bewegen draagt bij aan de positieve gezondheid van mensen. Kinderen en jongeren met een gezond gewicht zitten beter in hun vel, worden doorgaans minder gepest en hebben meer zelfvertrouwen. Met sport kunnen mensen het beste uit zichzelf halen. En hoe jonger je begint met bewegen, hoe meer profijt je er je hele leven van hebt. Aandacht voor sport en bewegen in het onderwijs is daarom van groot belang. Met de verplichte twee uur bewegingsonderwijs per week en de opmars van het bewegend leren is er binnen het onderwijs steeds meer erkenning voor de waarde van sport en bewegen.

Ook in de gemeente Putten zien we de waarde van voldoende beweging en de impact die dit heeft op de gezondheid en het zelfvertrouwen van haar inwoners. We vinden het belangrijk dat kinderen en jongeren gezond kunnen opgroeien in een gemeente en een gezonde leefstijl ontwikkelen. Zo geven we kinderen een goede basis en voorkomen we in de toekomst gezondheidsproblemen, zoals hart- en vaatziekten, diabetes en overgewicht. We willen het onderwijs stimuleren om sport en bewegen structureel aan te bieden, als vast onderdeel van het lesprogramma. Niet alleen in de gymzaal maar ook daarbuiten. Samenwerking en afstemming tussen onderwijs, buurtsportcoaches en sportaanbieders is hierbij van groot belang.

Onze ambities:



23



“Laten we met elkaar hier de schouders onder zetten, door deel te nemen en bij te dragen aan een actieve en betrokken samenleving.”

- Kelvin van den Broek – JongPutten

ACTIES

Ambitie 6.



Multifunctioneel gebruik sportlocaties

Als we multifunctioneel gebruik willen stimuleren moeten we een beeld hebben van de ruimte die er is om functies of activiteiten te combineren. Capaciteit en bezetting zijn hierbij het uitgangspunt. Daar waar capaciteit over is, of op plekken waar aanbieders niet terecht kunnen wordt gezocht naar een goede invulling. In de afgelopen maanden zijn er tijdens de COVID-19 maatregelen al diverse succesvolle samenwerkingen tussen sportaanbieders en

24



In samenspraak met sportaanbieders inventariseren we de capaciteit en bezetting van sportaccommodaties.

We inventariseren de behoefte tot samenwerking onder sportaanbieders.



Puttense Sport Federatie,
Sportaanbieders, Gemeente Putten

Puttense Sport Federatie,
Sportaanbieders, Gemeente Putten



Q2 2021

Q2 2021



23

ACTIES



Uitdagende openbare ruimte

We willen openbare ruimte die uitdaagt, die ruimte biedt om te sporten en bewegen op je eigen niveau, alleen of samen. Van schoolpleinen en trapveldjes tot beweegtuinen voor ouderen. We brengen sport en bewegen binnen handbereik door de openbare ruimte passend in te richten in samenspraak met de beoogde doelgroep zodat deze uitnodigt tot activiteit;



We inventariseren (op basis van bestaande bronnen) de openbare sport- en speelplekken en aanwezige voorzieningen en beweegmogelijkheden.	Gemeente Putten, JongPutten, Kenniscentrum sport en bewegen	Q1/Q2 2021
We nemen de (openbare) schoolpleinen mee in de inventarisatie van sport- en speelplekken in de buurt en bij het ophalen van sportbehoefte bij de eindgebruikers.	Gemeente Putten, JongPutten, onderwijsorganisaties	Q1/Q2 2021
Op basis van geïnventariseerde beweegmogelijkheden en behoefte passen we sport- en speelplekken aan.	Gemeente Putten, JongPutten	Q4 2021
Bij het (her)inrichting van sport, beweeg en speelplekken schakelen we een professional in met expertise in participatietrajecten.	JongPutten	doorlopend
We betrekken sportaanbieders in de visievorming en (her)inrichting van sport- en speelvoorzieningen in de openbare ruimte (zoals bij het speelveldje aan de Prins Hendrikweg).	JongPutten, sportaanbieders, Puttense Sport Federatie	doorlopend
Bij het ontwikkelen van de (interactieve) plattegrond met speellocaties, implementeren we ook sport- en beweeglocaties.	JongPutten, sportaanbieders	Q1 en Q2 2021
Waar mogelijk organiseren en bieden we (tijdelijk) activiteiten aan op locaties om het gebruik en de bekendheid te stimuleren.	JongPutten, sportaanbieders, Puttense Sport Federatie	doorlopend
We plaatsen instructies en beweegtips bij sport- en speelvoorzieningen om de mogelijkheden optimaal te benutten.	Gemeente Putten, JongPutten	Q2 en Q3 2021

De tijdslijn is een advies om daadkracht en de gezamenlijke ambitie te blijven stimuleren.





POSITIEVE SPORTCULTUUR: HET POSITIEVE VOORBEELD

28

Sporten moet leuk zijn, veilig, eerlijk en zorgeloos. Als we willen dat onze kinderen, leden, leerlingen en inwoners een actief en gezond leven leiden zullen we onszelf een spiegel moeten voorhouden. Want geven wij eigenlijk wel het goede voorbeeld? Als ouder, leerkracht, trainer of coach kijkt men naar je op om te zien wat normaal gedrag is. Laten we daarom samen het goede voorbeeld geven. En laten we ons samen inzetten om een actieve en gezonde leefstijl te stimuleren.

Om de boodschap kracht bij te zetten kunnen we meer gebruik maken van lokale (top)sporters, talenten en professionals. Zij belichamen een actieve leefstijl en kunnen als rolmodel en ambassadeur worden ingezet. Topsport inspireert pas echt als het je klasgenoot, buurjongen of teamgenoot is. Zo komt voormalig profvoetballer Sander Duits uit Putten en zijn er meerdere goede fietscrossers en karate (jeugd) topsporters. Ook lokale professionals zoals de 'eigen' buurtsportcoaches van JongPutten zijn al eerder succesvol ingezet voor een drinkwatercampagne. In de gemeente Putten geven we het goede voorbeeld om elkaar te inspireren en om een gezonde leefstijl te stimuleren.

Onze ambities:



29



"Het nog meer verbinden van cultuur, onderwijs, welzijn, sport en ondernemerschap draagt bij aan de toekomstbestendigheid van de Puttense organisaties."

- Marijn Hofmeijer – Gemeente Putten

ACTIES



Sport- en beweegaanbieders zetten zich in voor de promotie van een gezonde leefstijl

30

Ambitie 8.

Om op en rond sport- en beweegvoorzieningen meer aandacht te schenken aan een gezonde leefstijl is er meer nodig dan alleen het aanbieden van fruit of groente of het plaatsen van een anti-rookbord. Door per sportaanbieder en -voorziening vraag en aanbod te inventariseren kunnen we passende interventies binnen de eigen mogelijkheden inzetten.



We inventariseren bij en in samenspraak met sportaanbieders vraag en aanbod voor het promoten van een gezonde leefstijl. We hebben hierbij specifieke aandacht voor een gezonde kantine en rookvrije generatie.

We stimuleren het drinken van water door het plaatsen van voldoende watertappunten op en rond sport-, speel, en beweeglocaties.



Sportaanbieders, JongPutten, Gemeente Putten, Adviseur lokale sport

Sportaanbieders, Team-Fit, JongPutten, Adviseur lokale sport, Vitens



Q1 2021

Q1 2021





Aandacht voor actieve betrokkenheid ouders

Ambitie 9.

Ouders en verzorgers zijn een rolmodel voor hun kinderen. Kinderen kijken tegen hen op en kopiëren gedrag. Ook wanneer dit gedrag ongezond is. Om een actieve leefstijl bij kinderen te stimuleren is betrokkenheid en medewerking van ouders van groot belang. We willen hen betrekken, informeren, inspireren en uitrusten met de benodigde kennis om een positief rolmodel te zijn voor hun kinderen.



We inventariseren de kennis- en scholingsbehoefte voor een positieve en veilige sportcultuur onder sportaanbieders en onderwijsinstellingen.
De geïnventariseerde kennis- en scholingsbehoefte verbinden we aan beschikbaar ondersteuningsaanbod. Waar mogelijk worden ondersteuningsvragen gebundeld en wordt er gebruik gemaakt van het aanbod vanuit de Adviseur Lokale Sport. Waar nodig wordt dit aangevuld met externe ondersteuningsmogelijkheden.
Waar mogelijk en/of nodig betrekken we ouders bij het scholingsaanbod om hen te informeren en inspireren over een actieve leefstijl en een positieve en veilige sportcultuur.



Puttense Sport Federatie, Sportaanbieders, JongPutten, Adviseur lokale sport
Puttense Sport Federatie, Sportaanbieders, JongPutten, Adviseur lokale sport
Puttense Sport Federatie, Sportaanbieders, JongPutten,



Q3 2021
Q4 2021
Q4 2021



#STIPOPDEHORIZON

34

Na het digitale Sportakkoordspel lagen er 14 ambities op tafel. In dit sport- en beweegakkoord zijn negen ambities uitgewerkt tot concrete acties. Twee ambities zijn samengevoegd met andere ambities. Voor de overige ambities is op dit moment nog onvoldoende draagvlak om deze gezamenlijk op te pakken of werd er prioriteit gegeven aan andere ambities. Maar deze afgefallen ambities zijn de dromen van organisaties die gedurende dit traject hebben meegedacht en meegewerkt. Zij geven richting aan sport en bewegen in de gemeente Putten. Ze zetten een stip op de horizon om samen naartoe te werken. Om recht te doen aan het proces en alle dromen vinden we het belangrijk dat ook de afgefallen ambities een plek krijgen in dit sport- en beweegakkoord.



VERLAGEN VAN FINANCIËLE BELEMMERINGEN

We onderzoeken op welke manier het ontbreken van financiële middelen kan worden verholpen of verminderd. Zo maken we sport en bewegen bereikbaar voor iedereen.

#TIP: Onderzoek de mogelijkheden om aan te sluiten bij Jeugdfonds Sport & Cultuur en/of het Volwassenenfonds Sport & Cultuur.



ONDERZOEKEN FINANCIËLE UITDAGINGEN

We onderzoeken wat er nodig is om financiële uitdagingen van sportaanbieders op te kunnen vangen. Er kunnen bijvoorbeeld financiële belemmeringen ontstaan door hoge zaalhuren, terugloop van het aantal leden, erfpacht OZB en groot onderhoud.

#TIP: Zoek contact met de Puttense Sport Federatie of sportbond voor tips en ideeën hoe dit bij andere sportaanbieders wordt aangepakt.



INZETTEN LOKALE (TOP)SPORTERS, TALENTEN OF PROFESSIONALS TER PROMOTIE VAN EEN GEZONDE LEEFSTIJL

Om te laten zien dat sport leuk, veilig, eerlijk en zorgeloos is worden lokale ambassadeurs ingezet. Zij benadrukken een positief en plezierig sportklimaat.

#TIP: Combineer dit met de ambitie over het promoten van een gezonde leefstijl bij sport- en beweegaanbieders. Ze lokale ambassadeurs per aanbieder in om te laten zien dat je met kleine aanpassingen al een groot verschil kunt maken.

35



#PARTNERS

36

SAMEN VERDER

De partners laten met hun handtekening onder dit sport- beweegakkoord zien dat zij actief zullen bijdragen aan het verwezenlijken van de ambities. De één doet dat door een activiteit uit te voeren en een ander denkt mee of faciliteert mogelijkheden door tijd, advies en ruimte beschikbaar te stellen. Samenwerken, eigenaarschap, ontmoeten en samen doen en realiseren, maken het sport- en beweegakkoord een succes.

Nieuwe partners die de visie van het akkoord of één van de thema's onderschrijven kunnen zich altijd aansluiten. Bij elke stap die er wordt gezet, wordt bekeken of de uitgangspunten nog kloppen en of er nieuwe goede ideeën zijn om de ambities te realiseren. Het sport- en beweegakkoord is een breed gedragen beweging waarin iedereen zich samen inzet voor een krachtig Putten.

PARTNERS

Onderstaande partijen hebben al aangegeven een bijdrage te willen leveren aan het realiseren van de in dit sport- en beweegakkoord beschreven ambities en acties. Zij tekenen voor meer sport en bewegen in Putten. Andere organisaties zijn van harte welkom om aan te sluiten!

- Gemeente Putten
- JongPutten
- NOC*NSF/ Adviseur Lokale Sport
- Puttense Sport Federatie
- SDC Putten
- Stichting in Beweging
- Stichting Sportmarathon

Mede mogelijk gemaakt door:



#WIJDOENMEE

37



JONGPUTTEN



STICHTING SPORTMARATHON EN SDC PUTTEN



STICHTING IN BEWEGING



PUTTENSE SPORT FEDERATIE



JONGPUTTEN



NOC*NSF/ ADVISEUR
LOKALE SPORT



GEMEENTE PUTTEN

WIJ HEBBEN AL ONDERTEKEND,
DOE JIJ OOK MEE?





Versie november 2020