

WESTERVOORTSE SPORT- EN BEWEEGAKKOORD TUSSENRAPPORT



INHOUD

02

#START

03

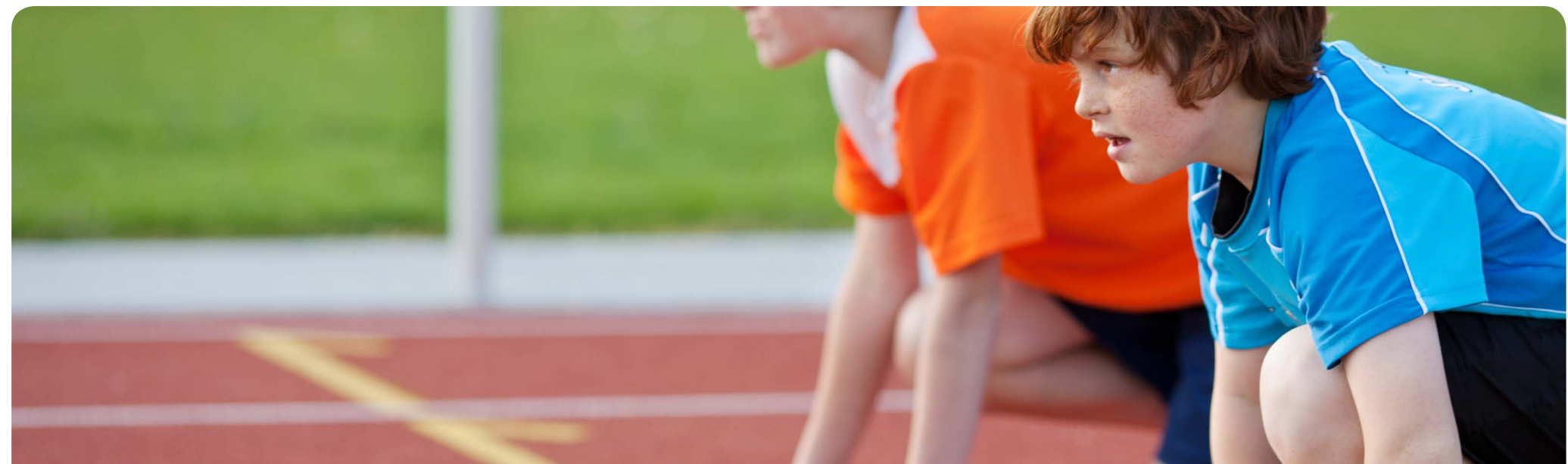
1.	Onze gezamenlijke uitdaging	3
2.	Doe mee	4
3.	Samen op weg	6
4.	Eigenwijs: eigen thema's	7
5.	Team sportakkoord	8
6.	Sport en bewegen in cijfers	10
7.	Inclusieve samenleving	14
8.	Toegankelijk en veilig	18
9.	Vaardig in bewegen	22
10.	Gezonde sportorganisaties	26
11.	Partners	30

ONZE GEZAMENLIJKE UITDAGING

Sport en bewegen dragen bij aan een fit, gezond en gelukkig leven. Samen actief bezig zijn verbindt mensen, biedt zelfvertrouwen en geeft bovenal plezier! Om zoveel mogelijk inwoners van Westervoort zo lang mogelijk met plezier van sport en bewegen laten genieten, sluiten we -partijen uit de sport en het sociaal domein- in het najaar van 2020 een lokaal Sportakkoord. Daarmee zetten wij samen in op het maximaal benutten van de maatschappelijke kracht van sport in Westervoort. Sport als middel om gezondheid en sociale verbinding te stimuleren, eenzaamheid en overgewicht tegen te gaan én bovenal omdat sporten en bewegen plezier en ontspanning opleveren.

Dit document is een 'tussenakkoord'; daarin staan de thema's voor het definitieve akkoord benoemd. Bij deze thema's hebben we ambities geformuleerd die passen bij de uitdagingen waarvoor Westervoort staat. Door de maatregelen in het kader van COVID-19 hebben we deze ambities nog niet verder kunnen uitdiepen en concrete acties kunnen benoemen. Na de zomer van 2020 wordt het proces voortgezet en sluiten we een definitief akkoord.

Het mooie aan dit tussenakkoord is dat zoveel mogelijk Westervoorsters mee hebben gedacht: professionals en vrijwilligers, bestuurders en leden, fysiotherapeuten, schooldirecteuren en ambtenaren. Samen hebben we beelden gevormd over hoe sport en bewegen er in Westervoort uit moet zien. Onder deze toekomstbeelden komen later concrete acties vandaan: stappen die we moeten zetten om de ambities waar te maken. We dagen iedereen uit -sportscholen en -verenigingen, scholen, welzijnsorganisaties, zorginstellingen en ondernemers- om dit akkoord te steunen, mee te denken over concrete acties en te helpen bij de uitvoering. Door sport en bewegen te verbinden met het sociale domein, lokale ondernemers en de gemeente, zijn we in staat van Westervoort een nog meer sportieve en gezonde gemeente te maken.



#DOEMEE



SPORTEN EN BEWEGEN IS GEZOND, GEZELLIG EN GEEFT ENERGIE.

Sport, bewegen en gezondheid zijn belangrijk voor onze inwoners. Het draagt bij aan de gezondheid en welzijn van iedereen. Sport brengt mensen samen en onze verenigingen, sport- en beweegaanbieders zijn een waardevol onderdeel van onze samenleving.

We weten dat bewegen en een gezonde leefstijl kunnen helpen bij een aantal uitdagingen waar we als gemeente voorstaan. Daarbij denk ik b.v. aan de vele inwoners die overgewicht hebben en daardoor gezondheidsproblemen hebben. Onderzoek heeft duidelijk uitgewezen dat voldoende bewegen direct een positieve invloed heeft op bijvoorbeeld het suikergehalte, BMI en cholesterol. Door sport en bewegen krijg je een fit gevoel en kan het ook weer nieuwe vriendschappen opleveren.

Dit tussnrapport van het sport- en beweegakkoord is tot stand gekomen met medewerking van veel mensen uit de sport, het onderwijs, het welzijnswerk en zorgpartijen. Wie zaait mag oogsten. De afgelopen jaren hebben wij met z'n allen gezaaid. Wat u hier leest in dit sportakkoord, komt niet zomaar uit de lucht vallen. Dit is een product van hard werken. We kunnen nu oogsten van onze eerdere inspanningen. We willen behouden en versterken wat goed is en nog meer de positieve waarden van sport en bewegen benutten. Ik hoop en verwacht dat het sportakkoord daar voldoende kansen voor biedt en kijk met belangstelling uit naar de volgende stap. Het gezamenlijk opstellen van uitvoeringsplannen in ons lokale, Westervoortse sport- en beweegakkoord.

Ondanks de beperkingen in coronatijd, is het mooi om te zien dat er zoveel betrokkenheid is bij sport en bewegen in onze mooie dorp Westervoort. Ik wil jullie hartelijk bedanken voor jullie inzet! Op naar de uitvoering, waarin we ook weer met elkaar zullen optrekken. Dat is onze kracht.

Met sportieve groet,
Hans Breunissen, wethouder gemeente Westervoortmet o.a. sport



#SAMEN



DE WAARDE VAN SPORT EN BEWEGEN

Sport en bewegen is belangrijk om kinderen, jongeren, maar vooral ook de snelgroeiende groep 50-plussers in de gemeente gezond en maatschappelijk actief te houden. Mensen beleven plezier aan sport en bewegen en bouwen ondertussen aan hun sociale netwerk, gezondheid en zelfvertrouwen. Sport en bewegen zijn een krachtig middel om mensen te verbinden, eenzaamheid tegen te gaan en gezondheid te bevorderen. Daardoor zal door jongeren minder een beroep worden gedaan op de jeugdzorg en blijven ouderen langer vitaal, waardoor zij minder een beroep doen op de zorg.

Om alle inwoners deze mogelijkheden te bieden, zijn vitale sportaanbieders onmisbaar. Door het aanbod te vernieuwen en samen te werken met zorg, welzijn en lokale ondernemers spelen we flexibel in op maatschappelijke ontwikkelingen.

Om voor iedereen in Westervoort sporten en bewegen toegankelijk en veilig te maken, hebben sportaanbieders kennis, expertise en ondersteuning nodig. Juist dan worden we in staat gesteld onze maatschappelijke bijdrage te leveren, zodat jong en oud, met of zonder een beperking en ongeacht sociale of culturele achtergrond kan genieten van sporten en bewegen.

Sport- en beweegaanbieders hebben van oudsher een prominente rol in de Westervoortse samenleving. Maatschappelijke ontwikkelingen zetten deze rol onder druk. Krimp, vergrijzing, individualisering en digitalisering doen het sportlandschap veranderen. Dit vraagt van sport- en beweegaanbieders dat zij inspelen op veranderende wensen van leden en vrijwilligers. Met de energie en beelden die hebben geleid tot het Sport- en beweegakkoord, pakken we deze uitdaging gezamenlijk op. Om de ambities waar te maken en sporten en bewegen in Westervoort een succesvolle toekomst te geven.

EEN SPORT- EN BEWEEGAKKOORD MAKEN WE SAMEN

Het tussenrapport sport- en beweegakkoord is een gezamenlijk resultaat. Tientallen organisaties en inwoners hebben tot nu toe hun inbreng gehad en alle partijen zijn welkom deel te nemen aan verdere uitwerking en uitvoering. De eerste verbindingen zijn gelegd tussen sport, onderwijs, zorg, welzijn en lokale ondernemers; om de ambities te realiseren zal ons netwerk nog worden versterkt. Het voorlopig akkoord is een mijlpaal, maar geen eindresultaat. We bouwen verder op wat al staat en goed gaat: het beweegteam, de praktijkleerroute, open-club ambities en bestaande samenwerking. Met het Sport- en beweegakkoord bouwen we dit verder uit en proberen we waar mogelijk te versnellen of intensiveren. Vanwege de preventieve impact van sporten en bewegen op gezondheid, liggen er kansen om het Sport- en beweegakkoord te verbinden aan het preventiebeleid van de gemeente Westervoort.

“Jongeren die vaker sporten per maand gaan beter om met problemen en moeilijke situaties in het dagelijkse leven, doen het beter als het gaat om emotionele problemen en gedragsproblemen, presteren beter op school en scoren hoger op ‘ervaren gezondheid’.”

(Onderzoeksprogramma Jeugd, zorg en sport, 2019).

#SAMENOPWEG

06

HET PROCES

Het voorlopig Sport- en beweegakkoord is het resultaat van professionals en vrijwilligers, bestuurders en leden, die allemaal een bijdrage hebben geleverd. Het was de intentie het akkoord gezamenlijk te vormen tijdens het Westervoorts Sportcafé, dat stond gepland voor 31 maart 2020 en in daaropvolgende verdiepingsbijeenkomsten. Door de maatregelen in het kader van het COVID-19 virus kon het Sportcafé geen doorgang vinden. Om de aanwezige energie en inspiratie uit de al gevoerde individuele gesprekken met sportaanbieders (o.a. Sports Planet, Wesstar, Wsport, Beweegteam Westervoort), vrijwilligersorganisaties (Mikado Welzijn), zorgaanbieders (Centrum voor Complementaire Zorg) en ambtenaren (Sport, Sociaal Domein en Sociaal Loket) te gebruiken, is ervoor gekozen dit verder te verrijken met een digitale versie van het sportakkoordenspel. Het door de Gelderse Sport Federatie (GSF) ontwikkelde Sportakkoordenspel is een middel om op een interactieve manier de belangrijkste kernpunten in de gemeente te benoemen. Langs deze weg hebben meer dan 70 inwoners namens sport- en beweegaanbieders, onderwijs, welzijnsorganisaties en gezondheidsinstellingen ideeën ingebracht. Enkele resultaten van het digitale Sportakkoordenspel zijn terug te vinden in rapport en worden aangegeven met het symbool: 

Op basis van deze ideeën is dit voorlopige akkoord samengesteld. Samen met zoveel mogelijk betrokkenen hopen we in het najaar van 2020 verdiepingsbijeenkomsten per thema te organiseren waarin acties verder worden geconcretiseerd en verbindingen worden verstevigd. Deze verdiepingsbijeenkomsten worden begeleid door de Sportformateur.



#EIGENWIJS

07

EIGEN THEMA'S

Het Nationaal Sportakkoord bestaat uit zes pijlers: inclusief sporten en bewegen, duurzame sportomgeving, vitale sport- en beweegaanbieders, positieve sportcultuur, van jongs af aan bewegen, en topsport die inspireert. Aan de hand van deze pijlers en op basis van de lokale input hebben we specifiek Westervoortse ambities benoemd, die zijn gevat in een viertal lokale thema's.

Deze thema's bieden nog volop ruimte tot uitwerking in concrete acties. Daarover gaan we in het najaar van 2020 verder met elkaar over in gesprek.

INCLUSIEVE SAMENLEVING



Iedere inwoner van Westervoort moet kunnen sporten en bewegen, jong en oud, met of zonder beperking en ongeacht sociaal-economische status.

TOEGANKELIJK EN VEILIG



Alle inwoners van Westervoort kunnen sporten op vrij toegankelijke en veilige accommodaties die een verbinding hebben met hun omgeving. Sportaccommodaties faciliteren samenwerking tussen sport, welzijn, zorg en onderwijs.

VAARDIG IN BEWEGEN



Onderwijs, welzijnsorganisaties en sportaanbieders versterken elkaar in het belang van gezonde en actieve inwoners. Dit begint bij de jeugd; samen werken we aan hun motorische vaardigheden.

GEZONDE SPORTORGANISATIES



Sportaanbieders en -verenigingen zijn toekomstbestendig en weten in te spelen op relevante, maatschappelijke ontwikkelingen. Zij zijn zelfstandig in staat vorm en inhoud te geven aan samenwerking met andere sportaanbieders, zorg, welzijn en onderwijs. Gezonde sportorganisaties bieden een positieve en veilige omgeving om te sporten en bewegen.

#TEAMSPORTAKKOORD



KERNGROEP

In het kader van het Nationaal Sportakkoord en de bijbehorende financiering is in het voorjaar van 2020 door de gemeente Westervoort een sportformateur aangesteld. De sportformateur begeleidt het hele proces om te komen tot een lokaal sport- en beweegakkoord en verbindt partijen. De kerngroep die was voorzien, zou als klankbord van de sportformateur een rol kunnen spelen in het proces dat leidt tot een lokaal Sport- en beweegakkoord. Door de maatregelen in het kader van COVID-19 is het samenstellen van een kerngroep nog niet afgerond. Een aantal individuele stakeholders hebben de klankbordrol waargenomen, bij de totstandkoming van dit Sport- en beweegakkoord:

- Herman Futselaar – Beleidsmedewerker gemeente Westervoort
- Tim Kappen – Coördinator Beweegteam Westervoort
- Laura Metiary-Volmer – Adviseur Lokale Sport

REGIEGROEP

Voortbordurend op de kerngroep zal er gedurende het traject een regiegroep worden aangesteld. Deze regiegroep bestaat uit aanvoerders die op een specifiek thema of doelgroep relevante expertise en/of netwerk heeft. De aanvoerders zetten hun netwerk in voor de realisatie van ambities in dit sport- en beweegakkoord. Ze leggen verbindingen tussen mensen en organisaties en gebruiken hun expertise om bij de uitvoering de juiste partijen te laten aansluiten. De regiegroep stuurt de lokale allianties aan die zullen ontstaan rondom de ambities en acties, monitort de voortgang van de in dit sport- en beweegakkoord afgesproken acties, stuurt bij waar nodig en heeft zeggenschap over het uitvoeringsbudget.

Wanneer de inhoud van het sport- en beweegakkoord zijn voltooiing nadert (najaar 2020) zal de regiegroep worden samengesteld. De sportformateur ziet toe op een goede overdracht.

#AANJAGEN



ADVISEUR LOKALE SPORT

Voor sportaanbieders is er in de periode 2020 t/m 2022, naast het hieronder beschreven uitvoeringsbudget, extra ondersteuning beschikbaar. Deze ondersteuning wordt gecoördineerd door de 'adviseur lokale sport', die is aangesteld door NOC*NSF. De adviseur lokale sport werkt samen met sportaanbieders en de regiegroep om ondersteuningsvragen op te halen en te koppelen aan de beschikbare ondersteuningsmogelijkheden, zoals diverse workshops, bijscholing en trainingen. Er zijn in totaal meer dan 200 vormen van ondersteuning (zgn. services) voor o.a. technisch, bestuurlijk en arbitragekader. De services kunnen worden ingezet op de specifieke uitdagingen waarmee sportaanbieders te maken hebben, zoals: Hoe houd ik mijn vereniging vitaal? Hoe leer ik als trainer omgaan met kwetsbare doelgroepen? Hoe werken we als sportvereniging samen met andere sportaanbieders, welzijnsorganisaties of zorgaanbieders?

De adviseur lokale sport blijft ook na ondertekening van het sport- en beweegakkoord beschikbaar en betrokken in de periode 2020 t/m 2022. Het inzetten van de ondersteuning gebeurt vanzelfsprekend in nauwe samenspraak met de regiegroep.

FINANCIËN

Aan de oplevering van dit sport- en beweegakkoord is uitvoeringsbudget van het ministerie van VWS verbonden. Na ondertekening ontvangt de gemeente Westervoort €10.000,- per jaar, voor 2020, 2021 en 2022. Het uitvoeringsbudget wordt ingezet om de afgesproken acties te helpen opstarten en uitvoeren. De verdeling van het uitvoeringsbudget over de verschillende ambities zal in het najaar van 2020 worden ingevuld op basis van de opbrengsten uit de verdiepingsbijeenkomsten. De regiegroep verdeelt het uitvoeringsbudget en bewaakt dit op basis van voortgang, haalbaarheid en impact van de verschillende ambities.

Deze beschikbare middelen zijn bedoeld als een impuls om een beweging op gang te brengen, waarin samenwerken, verbinden en ondernemerschap centraal staan. Het bedrag is ontoereikend om alle ideeën te financieren. Daarom is het van belang om met partijen te kijken hoe zo veel mogelijk ambities gerealiseerd kunnen worden, die bijdragen aan het doel om zoveel mogelijk inwoners zo lang mogelijk van sport te laten genieten.

#CIJFERS



WESTERVOORT IN BEELD

Met net geen 8 vierkante kilometer is Westervoort qua oppervlakte de kleinste gemeente van Nederland, met Westervoort als enige kern. Op 1 januari 2020 heeft de gemeente 14.968 inwoners en dat aantal zal naar verwachting tot 2030 licht afnemen. De samenstelling van de bevolking zal in die periode ingrijpend wijzigen: naar verwachting zal het aantal kinderen en jongeren t/m 24 jaar licht dalen (nu 4.627), het aantal 45-59 jarigen neemt veel sterker af (nu 3.454) en het aantal 75+-ers zal verdubbelen (nu 1.081). Deze ontwikkelingen hebben grote invloed op de rol van sporten en bewegen; ouderen willen langer fit en zelfstandig blijven, de huidige doelgroepen krimpen en de samenstelling van het vrijwillig kader zal veranderen. Sport- en beweegaanbieders die in staat zijn om in te spelen op deze ontwikkelingen, zullen toekomstbestendig en succesvol blijken.

Naast ontgroening en vergrijzing zijn armoede en laaggeletterdheid maatschappelijk ontwikkelingen die de participatie van inwoners onder druk zetten. Kwetsbare doelgroepen, zoals mensen met een fysieke of mentale beperking, nemen deel aan beweegactiviteiten vanuit welzijnsorganisaties. Verbinding met het aanbod van sportaanbieders loopt vaak vast op het tekort een deskundige vrijwilligers.

SPORTEN EN BEWEGEN

De gemeente Westervoort kent 12 sportverenigingen, verdeeld over 6 buiten- en 6 binnensporten. Over het algemeen gaat het om relatief kleine verenigingen met een gezonde financiële huishouding, die voor hun inkomsten afhankelijk zijn van contributie- en kantine-inkomsten. Alle verenigingen merken in meer of mindere mate de gevolgen van maatschappelijke trends als ontgroening, vergrijzing en individualisering. Veel verenigingen staan bestuurlijk en organisatorisch onder druk; de diversiteit onder bestuurders in leeftijd, geslacht en etnische achtergrond is laag. Er is niet of nauwelijks sprake van samenwerking tussen verenigingen onderling of tussen sportverenigingen en organisaties in het sociale domein.

Naast de sportverenigingen zijn er ook enkele commerciële aanbieders, zoals Sports Planet, Hart for Her en Sport en Health Academy. Sports Planet biedt naast sportschoolactiviteiten ook onderdak aan andere sportaanbieders met een sporthal, een zwembad en een dojo.

In de gemeente Westervoort zijn vijf basisscholen, waaronder één specifieke sport-basisschool: IKC Het Startblok. Een substantieel deel van het bewegingsonderwijs op deze scholen wordt verzorgd door het Beweegteam Westervoort. Het beweegteam Westervoort is een centrale speler in het sport- en beweeglandschap in Westervoort. Vooral basisschoolleerlingen ontwikkelen zich goed door de door combinatiefunctionarissen en stagiaires gegeven sportlessen en georganiseerde sportactiviteiten. De activiteiten staan vaak in relatie tot de gezondheid van kinderen, preventie overgewicht en een gezonde leefstijl.

BEWEEGTEAM WESTERVOORT

Het beweegteam Westervoort zet zich in om inwoners te stimuleren richting een gezonde leefstijl. Hierin gebruiken de combinatiefunctionarissen en stagiaires sport en bewegen als middel. Het beweegteam verzorgt bewegingsonderwijs in het basisonderwijs, voert regie over Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG), fungeert als intermediair voor het Jeugdsportfonds en draagt bij aan een gezonde leefstijl door projecten als Bewegen-op-recept, leefstijllessen en schoolsporttoernooien.





INCLUSIEVE SAMENLEVING



In de gemeente Westervoort zijn verschillende kwetsbare doelgroepen, voor wie deelname aan sport- en beweegactiviteiten niet vanzelfsprekend is. Zij weten de weg naar het sportaanbod niet te vinden, durven de stap naar een sportaanbieder niet te zetten of de sportaanbieders zijn niet in staat hen een duurzaam aanbod te bieden. Er zijn verschillende initiatieven om deze kwetsbare doelgroepen in beeld te krijgen en te stimuleren tot sporten en bewegen en een gezonde leefstijl zoals de Kwartiermakers vanuit welzijnsorganisatie Mikado, het Beweegteam Westervoort en het Welbevindingsondersteuningsteam in het Kulturhus. Als we samen de verbinding tussen deze mooie initiatieven en het aanbod van sport- en beweegaanbieders mogelijk maken, creëren we kansen om kwetsbare doelgroepen te verbinden met de samenleving, weerbaarder te maken en te laten werken aan een gezonde leefstijl, zelfredzaamheid en zelfvertrouwen.

We spreken af samen oog te hebben voor kwetsbare doelgroepen en zetten ons in hen een plek te geven binnen onze samenleving. Dit doen we door een doelgerichte aanpak van kwetsbare doelgroepen, samenwerking en afstemming van activiteiten en financiële ondersteuning waar nodig.



WELKE BELEMMERING ERVAART DEZE DOELGROEP OM DEEL TE NEMEN AAN SPORT?

- 01** Onvoldoende kennis bij trainer/begeleider
- 02** Onbekendheid met het huidige sportaanbod
- 03** Onvoldoende financiële middelen



Senioren en mensen met een lichamelijke of mentale beperking worden gezien als belangrijkste 'kwetsbare groepen' in Westervoort. Gezondheid en participatie worden benoemd als belangrijkste redenen om sportdeelname onder deze kwetsbare groepen te vergroten.



#VERDIEPEN

i6

De opbrengst van het digitale Sportakkoordenspel en de ambities die hieruit volgen zijn het startpunt voor de verdiepingssessies na de zomer. Voor het thema **Inclusieve Sameleving** zullen de volgende ambities verder worden uitgewerkt:



Doelgerichte aanpak kwetsbare doelgroepen

Alle inwoners van Westervoort worden gestimuleerd om te sporten en bewegen. Door samenwerking tussen partijen uit het sociale domein en sport- en beweegaanbieders worden drempels verlaagd en passend sport- en beweegaanbod geboden. Juist voor kwetsbare groepen heeft dit extra waarde wanneer dit binnen de omgeving van sportvereniging of commerciële aanbieder kan plaatsvinden.



Samenwerking en afstemming activiteiten.

Sportaanbieders stellen zich naar buiten toe open en gaan gericht samenwerking aan met onderwijs, zorgaanbieders en welzijnsorganisaties. Combinatiefunctionarissen en kwartiermakers spelen hierin een verbindende rol. Bestuurders en trainers/instructeurs worden hierin zo nodig begeleid en geschoold.



Financiële ondersteuning van inwoners waar nodig.

Inkomen mag geen drempel zijn om niet te kunnen sporten en bewegen. Stimuleringsmaatregelen zoals het Jeugdsportfonds en andere maatregelen in het kader van lage inkomens worden gericht ingezet. Sporten en bewegen moedigt mensen aan tot een gezonde leefstijl, geeft zelfvertrouwen en creëert sociale verbinding.



i7



TOEGANKELIJK EN VEILIG



De wijze van sport en bewegen verandert en stelt andere eisen aan activiteiten en accommodaties. In het Kulturhus zijn sportieve, sociale, maatschappelijke en culturele activiteiten fysiek samengebracht, waardoor samenwerking wordt gestimuleerd en drempels worden weggenomen. Om het sport- en beweeglandschap in Westervoort toekomstbestendig te maken, is vernieuwing van de buitensportaccommodaties noodzakelijk. In deze vernieuwing willen we samen zoveel mogelijk rekening houden met verbinding tussen sport- en beweegaanbieders onderling, de verbinding tussen sporten en bewegen en welzijnsorganisaties, zorgaanbieders en onderwijs. Door sportaccommodaties vrij toegankelijk te maken en multifunctioneel in te richten ontstaan dynamische sport- en beweegomgevingen die efficiënt worden gebruikt, samenwerking faciliteren en sportaanbieders gelegenheid bieden in te spelen op maatschappelijke ontwikkelingen. Deze ontwikkelingen zijn door de gemeente voorzien op twee locaties, een in Westervoort Noord en een op de Achterse Weide. De huidige sportaanbieders op deze locaties zijn niet zelfstandig in staat om deze ontwikkelingen vorm en inhoud te geven en verbindingen te leggen.

Het Beweegteam Westervoort is een heel belangrijke speler in het sport- en beweeglandschap in Westervoort. Vooral basisschoolleerlingen ontwikkelen zich goed door de door combinatiefunctionarissen en stagiaires gegeven sportlessen en georganiseerde sportactiviteiten. Het doel is om leerlingen vanuit deze activiteiten te leiden naar een duurzaam sportaanbod bij een sport- en beweegaanbieder (vereniging of commerciële aanbieder). Activiteiten van het Beweegteam en sportaanbieders liggen in elkaars verlengde en versterken elkaar. Om de gewenste verbindingen ook rondom de buitensportaccommodaties te leggen is het gewenst de positie van het Beweegteam in het totale sport- en beweeglandschap in Westervoort opnieuw vast te stellen.



VOORNAAMSTE REDEN VOOR SPORTAANBIEDERS OM EEN ACTIEVE ROL TE SPELEN IN DE WIJK OF BUURT?

- 01** Maatschappelijke betrokkenheid
- 02** Meer leden
- 03** Meer vrijwilligers

WAT ZIJN DE BELANGRIJKSTE VOORDELEN WANNEER MEER ORGANISATIES GEBRUIK MAKEN VAN DEZELFDE ACCOMMODATIE?

- 01** Gemeenschappelijk gebruik voorzieningen
- 02** Delen van kosten
- 03** Uitwisseling van kennis en expertise



Senioren en mensen met een lichamelijke of mentale beperking worden gezien als belangrijkste 'kwetsbare groepen' in Westervoort. Gezondheid en participatie worden benoemd als belangrijkste redenen om sportdeelname onder deze kwetsbare groepen te vergroten.



#VERDIEPEN

20

De opbrengst van het digitale Sportakkoordenspel en de ambities die hieruit volgen zijn het startpunt voor de verdiepingssessies na de zomer. Voor het thema **Toegankelijk en veilig** zullen de volgende ambities verder worden uitgewerkt:



Toekomstvisie buitensportaccommodaties samen uitwerken.

Bij de ontwikkeling van nieuwe buitensportaccommodaties wordt rekening gehouden met maatschappelijke ontwikkelingen en toekomstbestendigheid. Nieuwe accommodaties stimuleren samenwerking tussen sportaanbieders onderling en tussen sportaanbieders en het sociaal domein. Samen werken we een visie uit voor de locaties Westervoort Noord en de Achterse Weide.



Positie Bewegteam Westervoort in sport- en beweeglandschap opnieuw vaststellen.

Het beweegteam Westervoort heeft met een grote diversiteit aan sport-, beweeg- en leefstijlactiviteiten een positieve impact op de inwoners van Westervoort. De activiteiten van het beweegteam kunnen nóg beter worden aangesloten op het aanbod van sport- en beweegaanbieders en vice versa. Met de ambities uit het Sportakkoord, nieuwe verbindingen tussen sportaanbieders en het sociaal domein en de ontwikkeling van nieuwe accommodaties, willen we de positionering van het beweegteam gezamenlijk opnieuw vaststellen.



Westervoortse sport- en beweegaanbieders kunnen een actievere rol spelen in hun wijk of buurt om daarmee hun maatschappelijke rol te spelen. Dat wordt als meer relevant gezien dan ledenwinst of toename van het aantal vrijwilligers. Deze rol kunnen zij het beste spelen door nieuw sportaanbod te ontwikkelen of gebruik te maken van alternatieve sport- en beweeglocaties, zoals schoolpleinen, speeltuinen en de openbare ruimte. In de verbinding tussen sportaanbieders en de wijk of buurt kan de Open Club-gedachte, waarbij verschillende partijen gebruik maken van één accommodatie, ook een stimulerende rol spelen.

21



VAARDIG IN BEWEGEN

22

Om mensen te stimuleren tot een leven-lang-bewegen, is het van belang dat kinderen al vroeg in aanraking komen met sporten en bewegen. Bovendien bieden sporten en bewegen kinderen de omgeving om zelfvertrouwen, doorzettingsvermogen en sociale vaardigheden te ontwikkelen. Sjors Sportief is een effectieve campagne gebleken om kinderen op jonge leeftijd kennis te laten maken met verschillende vormen van sporten en bewegen. Om het effect van Sjors Sportief en de activiteiten van het Beweegteam duurzamer te laten zijn, is het van belang dat er aansluiting wordt gevonden bij het reguliere sportaanbod. Dit vraagt van de sportaanbieders dat we aanbod ontwikkelen dat aansluit bij de behoefte van de jongste doelgroepen.

Het onderwijs speelt een centrale rol in het aanleren van een gezonde leefstijl en in het aanbieden van kwalitatief goed bewegingsonderwijs. Het Beweegteam speelt daarin een belangrijke rol, die we komende jaren willen aanvullen met clinics vanuit sportverenigingen en commerciële aanbieders. Zorgaanbieders en welzijnsorganisaties kunnen een rol spelen in het opsporen van bewegingsarmoede, zowel bij kinderen en jongeren, als ouderen. Netwerken van verschillende organisaties (zoals het welbevindingsondersteuningsteam) blijken effectief om meer mensen aan het bewegen te krijgen en te houden. Deze netwerken willen we komende jaren versterken en verder uitbouwen.



WAT IS ER VOOR NODIG ZODAT KINDEREN HUN HELE JEUGD KUNNEN BLIJVEN SPORTEN EN BEWEGEN?

- 01** Actieve betrokkenheid ouders
- 02** Deskundige begeleiding
- 03** Passend sportaanbod per leeftijdscategorie

23



#VERDIEPEN

24

De opbrengst van het digitale Sportakkoordenspel en de ambities die hieruit volgen zijn het startpunt voor de verdiepingssessies na de zomer. Voor het thema **Vaardig in bewegen** zullen de volgende ambities verder worden uitgewerkt:



Voortzetting stimuleringsmaatregelen gezonde leefstijl.

Wanneer kinderen kennis maken met een gezonde leefstijl, is de kans groter dat ze dit op latere leeftijd zelfstandig kunnen voortzetten. Kwaliteit van bewegingsonderwijs, leefstijllessen en programma's als JOGG en Bewegen op Recept worden voortgezet en geborgd.



Clinics sportaanbieders in het basisonderwijs.

Het bewegingsonderwijs wordt verrijkt doordat sportaanbieders clinics als Judo op School verzorgen binnen het bewegingsonderwijs op scholen. Sportaanbieders worden gestimuleerd en ondersteund om dit aanbod te verzorgen. Voor sportaanbieders zijn de clinics een kans om kinderen kennis te laten maken met hun aanbod.



Sportaanbod ontwikkelen voor jongste jeugd (4 t/m 8 jaar).

Om kinderen al op jonge leeftijd kennis te laten maken met sporten en bewegen ontwikkelen sportaanbieders aanbod voor de jongste jeugd, zodat het aanbod past bij de kenmerken van jonge kinderen. Plezier en ontwikkeling van kinderen staan daarbij centraal.



Netwerken in kader van gezonde leefstijl versterken en uitbouwen.

Samenwerken gaat niet vanzelf. Een goede basis, met heldere verwachtingen en duidelijke afspraken draagt bij aan succes. Verbinders als combinatiefunctionarissen en kwartiermakers spelen hierin een cruciale rol.

*Netwerk rondom
jeugd en ouderen om
kennis te vergaren
over de doelgroepen.*

*Belangrijk dat er per ambitie
meerdere partijen en/of
mensen zijn die de
ker willen gaan trekken.*

25



Om kinderen hun hele jeugd te laten sporten en bewegen worden ouders gezien als de belangrijkste stimulans. Vanuit het beweegteam Westervoort worden kinderen en ouders gestimuleerd tot een gezonde leefstijl. Deze stimuleringsmaatregelen zetten we voort. Daarnaast worden deskundige begeleiding, een passend aanbod per leeftijdscategorie, het betrekken van kinderen bij het aanbod en samenwerking tussen sportaanbieders als belangrijke beïnvloedingsfactoren gezien.



GEZONDE SPORTORGANISATIES

26

Om het sportaanbod in Westervoort toekomstbestendig te maken en houden en sportaanbieders in te kunnen laten spelen op maatschappelijke ontwikkelingen als ontgroening en vergrijzing, zetten we in op de kwaliteit van bestuurlijk en technisch kader. Naast deskundigheid is het van belang dat de omgeving positief en veilig is. We besteden daarom specifiek aandacht aan sociale veiligheid en positief coachen.

We gaan actief aan de slag met het ontwikkelen van bestuurders en besturen, het opleiden van trainers en instructeurs, en het opstellen van toekomstvisies. In gezonde sportorganisaties zijn veel leden en ouders betrokken. Vrijwilligerswerk is vanzelfsprekend. Dit vraagt in veel verenigingen om een positieve cultuuromslag. Sportaanbieders geven aan dit niet alleen te kunnen; professionele ondersteuning is gewenst. Op korte termijn kan dit via het Sportakkoord, maar we denken ook na hoe we dit duurzaam lokaal (Beweegteam) of landelijke (via de bonden) kunnen organiseren.

Om sportaanbieders duurzaam te versterken, wordt samenwerking gezien als een effectief middel. We hebben gesproken over fusies, open club, samenwerking met het Beweegteam, onderwijs, zorg en welzijn. Het resultaat van de samenwerking kan bestaan uit gezamenlijk ontwikkelen van missie, visie en strategie, het gezamenlijk opleiden en ontwikkelen van kader, het opzetten van nieuw aanbod of opstarten van wervingsactiviteiten.

De maatschappelijke ontwikkeling hebben invloed op de behoefte aan sport- en beweegaanbod van de inwoners van Westervoort. Sportaanbieders gaan aan de slag met het opzetten en ontwikkelen van nieuwe aanbod, voor specifieke doelgroepen: jongste jeugd, mensen met een beperking en senioren.



WAT HEBBEN SPORTAANBIEDERS NODIG OM IN TE KUNNEN SPELEN OP RELEVANTE MAATSCHAPPELIJKE ONTWIKKELINGEN?

- 01** Vrijwilligers
- 02** Kennis
- 03** Financiën

27



Vergrijzing wordt als het meest relevante, actuele thema gezien in de gemeente Westervoort. De komende jaren zal het aantal 75+-ers in de gemeente verdubbelen. Hier ligt een kans voor sport- en beweegaanbieders die een specifiek aanbod voor deze doelgroepen willen ontwikkelen, denk aan walking football, Oldstars tennis en walking korfbal. Sport- en beweegaanbieders kunnen helpen ouderen vitaal en actief te houden. Naast vergrijzing worden individualisering en de 1,5 meter samenleving benoemd als relevante, actuele maatschappelijke ontwikkelingen. Vanuit het sociaal domein wordt eenzaamheid ten gevolge van individualisering benoemd; sport- en beweegaanbieders kunnen hierin een verbindende factor zijn. Samenwerking tussen kwartiermaker (Mikado) en sport- en beweegaanbieders kan drempels verlagen en mensen door middel van sporten en bewegen in contact houden met de samenleving.

De opbrengst van het digitale Sportakkoordenspel en de ambities die hieruit volgen zijn het startpunt voor de verdiepingssessies na de zomer. Voor het thema **Gezonde sportorganisaties** zullen de volgende ambities verder worden uitgewerkt:



Ontwikkelen van bestuurlijk en technisch kader van sportaanbieders

Toekomstbestendige sportverenigingen onderscheiden zich door een divers en deskundig kader. Goede bestuurders en trainers zorgen voor een positief en veilig sport- en beweegaanbod en sterke verenigingen. Door opleiding en begeleiding zetten we samen in op de kwaliteit van deze mensen, met specifieke aandacht voor sociale veiligheid en positief coachen.



Uitwerken van toekomstvisies voor de sportverenigingen en partijen begeleiden bij de uitvoering hiervan.

De omgeving van sportaanbieders verandert steeds sneller. Maatschappelijke ontwikkelingen als vergrijzing, digitalisering en duurzaamheid hebben meer invloed op verenigingen. Door samen te werken, nieuw aanbod te ontwikkelen en jonge generaties te betrekken, worden sportaanbieders toekomstbestendig.



Ontwikkelen van nieuw sport- en beweegaanbod dat aansluit bij maatschappelijke ontwikkelingen.

Maatschappelijke ontwikkelingen ombuigen van bedreiging naar kans. Door nieuw aanbod te ontwikkelen voor senioren (Old Stars) en jongeren (o.a. Free Running, E-sports) binden we meer mensen aan het sport- en beweegaanbod.



#PARTNERS



SAMEN VERDER

Onder invloed van de COVID-19 maatregelen hebben we dit Sportakkoord niet tot actieniveau kunnen uitwerken. Het proces is nog niet afgerond en het akkoord niet volledig ingekleurd. Met elkaar hebben we een richting aangegeven waar het in Westervoort naar toe kan. Vanaf september 2020 gaan we met elkaar aan de slag om de vier thema's verder uit te werken, de ambities scherper te stellen en uit te werken in concrete acties. Daartoe nodigen we iedereen uit, of je al intensief betrokken bent of voor het eerst wil aansluiten.

Bij voorkeur gaan we in verdiepingsbijeenkomsten met elkaar in gesprek en inspireren we elkaar. Als dat nog niet mogelijk is, organiseren we digitale varianten om tot nadere uitwerking te komen en zo te komen tot een definitief akkoord in oktober 2020. Wanneer we dit akkoord ondertekenen, staat alles gereed in de blokken om direct van start te gaan!

PARTNERS

Onderstaande partijen hebben aangegeven een bijdrage te willen leveren aan het uitwerken van in dit akkoord beschreven ambities. Zij tekenen voor meer sport en bewegen in Westervoort. Andere organisaties zijn van harte welkom om aan te sluiten.

Beweegteam Westervoort
CCG De Liemers Westervoort
Gemeente Westervoort
Hart for her
ISVA
Korfbalvereniging Westervoort
SC Westervoort
Stichting Mikado
Wsport
Yoga Yvonne Westervoort

Mede mogelijk gemaakt door:



#WIJDOENMEE





Versie juni 2020